



**Warsztat dla rodziców dzieci  
autoagresywnych**

# **KRYZYSY NASTOLATKÓW, SAMOOKALECZENIA**

**Jeden termin do wyboru**

06.05 godz. 11 - 14

23.05 godz. 10 - 13

**OPS MOKOTÓW  
Dział Pomocy  
Specjalistycznej  
ul. Bartłomieja 3**

**Dowiedź się więcej na  
[opsmokotow.pl](http://opsmokotow.pl)**

**Na warsztacie  
poruszymy tematy:**

→ **Trudności wieku  
nastoletniego**

→ **Tworzenie strategii  
reagowania**

→ **Mapa miejsc wsparcia**