

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy
zaprasza do udziału w
warsztatach umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców,
które realizowane będą w Dziale Pomocy Specjalistycznej

Warsztaty dedykowane są rodzicom, zamieszkującym na terenie Dzielnicy Mokotów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, związane z rodzicielstwem i wychowaniem dzieci.

Wśród poruszanych na warsztatach zagadnień znajdują się:

- więzi łączące rodzica i dziecko
- granice osobiste – nauka zachowań asertywnych
- nauka nazywania i wyrażania emocji
- świadome wspieranie rozwoju dzieci
- zachęcanie dzieci do współpracy
- kary i konstruktywna pochwała
- rozwiązywanie konfliktów
- wychowywanie do samodzielności
- wpisywanie dzieci w role, role członków rodziny
- psychologia rozwojowa i potrzeby rozwojowe dziecka
- sposoby komunikacji z dziećmi

Przyjmowanie zgłoszeń do udziału w warsztatach: 1 – 22 września 2023

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach mogą zgłosić się bezpośrednio do Działu Pomocy Specjalistycznej:

- telefonicznie: 22 852 61 30
- osobiście: ul. Bartłomieja 3
- od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00.

Na podstawie zgłoszeń prowadzone będą spotkania rekrutacyjne (**zaplanowane w okresie 1 – 30 września 2023**), w czasie których prowadzący zapoznają się z potrzebami uczestników, jak również zostaną przekazane wszystkie niezbędne informacje organizacyjne.

Warsztaty

- ✓ odbywać się będą raz w tygodniu, w siedzibie Działu przy ul. Bartłomieja 3
- ✓ planowane rozpoczęcie warsztatów: pierwszy tydzień października 2023
- ✓ planowane zakończenie warsztatów: połowa grudnia 2023
- ✓ liczba spotkań: 10 * 3 h zegarowe (łącznie liczba godzin warsztatów: 30)
- ✓ liczebność grupy warsztatowej: do 20 osób
- ✓ warsztaty są bezpłatne
- ✓ Organizator nie zapewnia opieki dla dzieci w czasie zajęć
- ✓ możliwość uzyskania dyplomu ukończenia warsztatów (wymagana 80% frekwencja)