



## **Program Wspieraj Seniora 2022 – zaproszenie do udziału**

W Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy realizowany jest program pn. Wspieraj Seniora – edycja na 2022 r.

Program dedykowany jest osobom, które ukończyły 65 lat i potrzebują wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności, takich jak:

- zrobienie zakupów,
- wyprowadzenie psa,
- wyniesienie śmieci,
- pomoc w umówieniu się i dotarciu do lekarza,
- załatwienie drobnych spraw urzędowych.

To również możliwość spędzenia wspólnie czasu, towarzyszenia podczas spaceru.

W ramach programu realizowane są również:

- wsparcie psychologiczne,
- działania profilaktyczne i psychoedukacja.

W realizację programu zaangażowani są wolontariusze współpracujący z Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Wolontariusze działają w programie w ramach zawartych z Ośrodkiem pisemnych porozumień.

Programem mogą być objęte osoby, które:

- ukończyły 65 lat,
- zamieszkują na terenie Dzielnicy Mokotów,
- zainteresowane są skorzystaniem z pomocy przy drobnych, codziennych czynnościach,
- potrzebują wsparcia psychologicznego.

Osoby zainteresowane udziałem w programie mogą zgłosić się poprzez:

- 1) kontakt z ogólnopolską linią Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów:  
22 505 11 11
- 2) bezpośredni kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st.  
Warszawy – Działem Pomocy Specjalistycznej: 22 8526130

Zgłoszenie polega na pozostawieniu podstawowych informacji, w tym: imienia i nazwiska, wieku, adresu zamieszkania, numeru telefonu kontaktowego oraz informacji o zakresie potrzeb.

Zgłoszenie weryfikowane jest przez pracownika Ośrodka Pomocy Społecznej – koordynatora wolontariatu, który uszczegóławia podane informacje, udziela pomocy wstępnej – informacyjnej i organizacyjnej. W sytuacji gdy z rozmowy będzie wynikało, że senior wymaga pomocy w ramach ustawy o pomocy społecznej, informowany jest o jej formach i warunkach przyznania a także o tym, iż zgłoszenie przekazane zostanie do pracownika socjalnego by ten podjął czynności zmierzające do udzielenia pomocy społecznej.

Koordynator wolontariatu, po przyjęciu zgłoszenia, przydziela wolontariusza do zgłaszającego się seniora.

Zapraszamy osoby starsze zainteresowane skorzystaniem z tej formy wsparcia i zachęcamy do rozpowszechniania informacji wśród seniorów o możliwości udziału w programie.

Więcej informacji: <https://wspierajseniora.pl/>